



La forma más segura de celebrar el Día de Acción de Gracias este año es celebrarlo con las personas de su hogar.

20 FORMAS MÁS SEGURAS DE CELEBRAR LA TEMPORADA

¡Todas las tradiciones comienzan en algún momento!

Pruebe algo nuevo, y es posible que encuentre uno que se mantenga más allá de este año.

1. Si normalmente tiene reuniones familiares grandes, piense en lo que haría normalmente en esas reuniones y vea si puede reproducirlas con su familia cercana. Tenga una pequeña celebración que imite a la grande. Si eso se siente demasiado extraño o no hay suficientes personas, entonces tal vez sea mejor abandonar la tradición sólo por este año y hacer algo completamente diferente
2. Exprese su gratitud: escriba las cosas por las que está agradecido/a y compártalas con sus amigos y familiares
3. Grabe videos y publíquelos en grupos familiares de Facebook para que todos puedan ver
4. Programe una celebración, cante o chatee mediante videollamada
5. Done a una organización benéfica en nombre de alguien o participe en una recaudación de fondos virtual
6. Regale regalos hechos en casa
7. Inicie un intercambio de regalos familiar
8. Haga tarjetas para un amigo o vecino y déjelas en su porche o entrada
9. Haga un plato o un dulce para un vecino o amigo y déjelo en su porche o entrada
10. Programe una noche de juegos virtuales con familiares o amigos
11. Busque un servicio de adoración por el internet
12. Crea una lista de películas navideñas y haga que la noche de películas sea una cita permanente con los miembros de su hogar
13. Da una vuelta en el carro para ver las luces navideñas
14. Descubra cómo apoyar a sus empresas locales de forma virtual - o mediante recogido en la acera o "curbside pick-up"
15. Decore temprano - por dentro y por fuera!
16. Regístrese para hacer una carrera navideña virtual o camine por su comunidad
17. Comunícate y hable con alguien con quien no hayas hablado en un tiempo
18. Comparte una receta familiar: ¿normalmente traes el pastel con la receta de abuela? Compártelo con otros familiares o amigos
19. Intercambie los juegos de mesa con alguien que conozca para jugar con los miembros de su hogar
20. ¡Comparte sus ideas de celebración con amigos y familiares! Quizás se convierta en una nueva tradición para ellos.

- [Northwestern Medicine](#)
- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)